

## Preis für Internats-Küche



Küchenchef Uwe Anhorn hat in der Hand, was auf den Tisch kommt. BILD: ILJA MESS

**Salem/Überlingen** – Die Küchen, die die Schule Schloss Salem an ihren vier Standorten Burg Hohenfels, Schloss Salem, College Härden und College Schloss Spetzgart in Überlingen unterhält, haben sich erfolgreich einer externen Prüfung gestellt. Ein Gutachter habe die Küchen nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) drei Tage lang unter den Aspekten Qualität, Hygiene und Ernährungsgesundheit begutachtet und vier Mal die Note „sehr gut“ vergeben, heißt es in einem Pressebericht der Schule. Küchenchef Uwe Anhorn sei darauf stolz, denn das Essen in einem Internat sei zwar nur ein Erfolgsfaktor unter vielen, aber ohne einen guten Speiseplan sei eben „alles nichts“. „Pädagogik geht durch den Magen“, sagt Anhorn in Abwandlung einer Redensart. Die vier Küchen versorgen täglich die 630 Salem Schüler mit vier Mahlzeiten, und auch zahlreiche Mitarbeiter finden sich zum Mittag- und Abendessen ein. Die unterschiedlichen Essgewohnheiten und -vorlieben der Kinder, der Heranwachsenden und der Erwachsenen aus derzeit über 40 verschiedenen Nationen „in einen Topf zu bringen“, sei ein Kunststück, dem Anhorn und seine Teams mit ausgeklügelten, variantenreichen Speiseplänen gerecht würden, so der Pressebericht der Schule. Viele Internate hätten angesichts dieser Aufgabe ihre Küchen längst an externe Großversorger outgesourct. An der Schule Schloss Salem bleibe man aber aus gutem Grund bei der vollständigen Zubereitung der Speisen in den eigenen Töpfen und Pfannen. Anhorn: „Da hat man in der Hand, was auf den Tisch kommt.“ Salem sei nun das einzige deutsche Internat mit einer DGE-Zertifizierung für die eigene Vollverpflegung.

## Vorfahrt missachtet

**Überlingen** – Ein Unfall mit Sachschaden von etwa 19 000 Euro ereignete sich am Freitag kurz vor 9 Uhr an der Anschlussstelle der B 31 bei Nußdorf. Nach Polizeiangaben missachtete ein 68-jähriger Skodafahrer, der von der B31 nach links in Richtung Nussdorf einbiegen wollte, die Vorfahrt eines 29-jährigen Autofahrers aus Salem.

# Gesundheitsthemen kommen gut an

- ▶ Bunter Ausstellermix zieht viele Zielgruppen an
- ▶ Vom ergonomischen Stuhl bis zum Wirbelwasser
- ▶ Vortragsprogramm mit aktuellen Themen

VON HANSPETER WALTER

**Überlingen** – Die Vielfalt von Angeboten und Themen bei der Gesundheitsmesse wächst von Jahr zu Jahr. Dies beweist zugleich, dass die Messe eine wichtige Plattform ist, die von Ausstellern und Besuchern gleichermaßen geschätzt wird. Das Spektrum reicht von ganz profaner Alltagsdiagnostik und praktischen Hilfen, vom richtigen Stuhl, der geeigneten Matratze bis zum optimalen Hörgerät auf der einen Seite, also Dingen, die konkret nachvollziehbar und plausibel sind. Bis hin zu Wasserverwirblern, so genannter Quantenheilung und Hilfen zur Bewusstseinsweiterung, bei denen der Interessent schon eine gute Portion Fantasie und visionäre Kraft mitbringen muss.

„In diesem Jahr stand das Thema Wasser ganz hoch im Kurs“, sagt Frank Schuhwerk, der für die Logistik zuständig ist: „Da haben wir gar nicht alles untergebracht.“ Einen Platz gefunden haben Roland und Gudrun Zell aus Herdwangen, die unter anderem so genanntes „desinformiertes Butzwasser“ aus dem Münchener Lichtmatrixlabor empfehlen, das im direkten Vergleich schon Reinigungsprodukte großer Chemiekonzerne aus dem Feld geschlagen haben soll. Aus dem gleichen Labor gibt es auch „Tierwasser“ oder „Menschenwasser“, das ohne Pharmazeutika Hautkrankheiten lindern helfen soll, wie Roland Zell glaubhaft zu machen versucht. In der Wirkungslehre eher zu erahnen könnte Magnetismus, der das Element Neodym in einer Legierung mit Bor und Eisen enthält. Die gleiche Kombination



Individuelle Stuhlhöhe: Wie positiv sich der gute Stuhl auf das Sitzbefinden auswirkt, ließ der Möbelfachmann Martin Stengele (links) die Besucher ausprobieren. BILDER: WALTER

wird bei der Diagnose mit Kernspintomographen (MRT) eingesetzt, und eine heilende Wirkung des Magnetismus hatte schon Hildegard von Bingen und die transzendente chinesische Medizin postuliert; und Franz Anton Mesmer (1734-1815), der in Meersburg begeben ist, hatte schon „Magnetkuren“ empfohlen. Wenn dann mit einem Magnetarmband die Migräne verschwindet, kann das den Betroffenen wie Joachim Hogg aus Wutach nur Recht sein, die Schmock von Energetix aus Bingen (Hildegard!) vertreiben.

Geradezu messbar sind die Hilfen, die der Überlinger Möbelspezialist Martin Stengele mit seinen individuellen Stuhlgrößen seit vier Jahren anbietet. „Wir sind zum zweiten Mal auf der Messe“, sagt er und weiß, dass man die

Idee und den Effekt eines persönlichen Stuhls ganz praktisch gesehen haben muss. In der Regel ist die Sitzfläche eines Stuhles 45 Zentimeter hoch. Wer an die unterschiedlichen Körpergrößen denkt, der kann schnell nachvollziehen, dass dies nur für wenige Menschen die ideale Sitzposition sein kann. Bei Kleinen baumeln die Beine, bei Großen liegt der Oberschenkel gar nicht auf. In Kooperation mit der Caresse Holzmanufaktur in Niedernhausen bei Frankfurt bietet Stengele die passenden Stühle an. Massage-Matratzen zur Therapie und Prävention sind andere Hilfsmittel, die ganz praktisch orthopädisch wirken.

Regelmäßig mit dabei bei der Gesundheitsmesse ist das Helios Spital und bietet Kontrollen von Blutdruck

oder Blutzucker an. Viele Besucher der Messe nutzen die Gelegenheit und wenn es nur zur eigenen Bestätigung ist. „Manche kommen und lassen messen“, beobachtet Katharina Bay von der Öffentlichkeitsarbeit der Klinik: „Um festzustellen: Dann stimmt ja mein Wert, den ich heute Morgen gemessen habe.“ Noch recht jung ist das Naturheilzentrum in der Mühlbachstraße, unter dessen Dach von der Osteopathie bis zur Klangtherapie verschiedene Therapeuten logieren und dort auch Vorträge und Seminare anbieten. Wie Georg Maier, der mit seiner speziellen Stimmgabel die 136,1 Hertz (Cis) des „Om“ von Buddhisten auf den Körper überträgt und zu „Beruhigung, Harmonisierung und Zentrierung“ in stressigen Zeiten beitragen will.

## Blühende Phantasie in ein Buch gepackt

Barbara Reiner, Gattin des Ex-Bürgermeisters, stellt Krimi vor

**Owingen** (ang) Die Schlange im vollbesetzten Bürgersaal schien endlos zu sein. Geduldig warteten die Zuhörer auf eine Widmung Barbara Reiners, die am Samstag ihren ersten Krimi „Herr, des die Rache ist“ vorstellte. „Für hundert Gäste hatten wir Plätze, aber dann mussten wir noch 40 Stühle holen“, freute sich Christa Jüppner von der Gemeindeverwaltung über die Resonanz. Mit ihrer Lesung fesselte Barbara Reiner die Besucher, deren Eindruck Bettina Lotter in einem Satz zusammenfasste: „Das war einfach klasse.“



Krimi-Autorin Barbara Reiner signiert ihre Bücher. BILD: THIEL

„Sie sind der Einladung einer jungen Autorin gefolgt“, dankte die Verlegerin Rosemarie Leonhardt, denn als Schriftstellerin sei Barbara Reiner tatsächlich jung. „Es ist ihr erstes Buch, das sie veröffentlicht hat und das sie Ihnen heute

Abend zum ersten Mal ans Herz legt.“ Der Roman spielt in Konstanz. Ein Anwalt, von seinen beiden Teilhabern wegen eines Vergehens aus der gemeinsamen Kanzlei geworfen und von der Geliebten verlassen, rächt sich nach vielen Jahren für diese Demütigung. Er, der mit seinem Leben abgeschlossen hat, nimmt sie und die Ehefrauen der früheren Kollegen in seinem luxuriösen Haus gefangen. Gleich zu Beginn tötet er Gattin und einen der beiden Kompagnons, um – so seine Absicht – auch die anderen vier Geiseln zu ermorden.

„Vermutlich werden Sie sich wundern, was im Kopf Ihrer geschätzten Mitbürgerin so vor sich geht – welche Phantasien dort ihr Unwesen so heftig

treiben, dass sie sich Bahn brechen und ins Freie wollen“, sagte Leonhardt. „Beruhigend ist jedoch, dass sie sich nur auf dem Papier ausleben. Es ist keine Gefahr für Leib und Leben von Freunden und Bekannten gegeben.“

Von einer großartigen und beeindruckenden Leistung sprach Bürgermeister und Gastgeber Henrik Wengert. Er lobte vor allem die Kreativität der Autorin. Barbara Reiner, Diplom-Verwaltungswirtin und Gattin des Altbürgermeisters Karl-Friedrich Reiner, dankte allen für die Unterstützung, nicht zuletzt ihrer Tochter Katharina Dargan. „Wir haben dich extra Deutsch studieren lassen, damit du das Manuskript gegenliest“, schloss sie lächelnd.

ANZEIGE

## FÜR 1 EURO MEHR TOP AUSGESTATTET.

Jetzt mit vielen Extras für 1 € mehr – gilt auch für weitere Toyota Modelle.

Auris Life Plus, 1,33-l-Dual-VVT-i, 73 kW (99 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe  
Verso Life, 1,6-l-Valvematic, 97 kW (132 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, 7-Sitzer

- 16"-Leichtmetallfelgen
- Multimedia-Audiosystem Toyota Touch™ mit Rückfahrkamera
- Lederlenkrad (Nappaleder) und Lederschaltknäufel
- Start-/Stop-Automatik

- Klimaautomatik
- Sitzheizung vorne
- 16"-Leichtmetallfelgen
- Privacy Glas
- Geschwindigkeitsregelanlage
- Nebelscheinwerfer

für je **1 €**

UVP Auris Cool  
**17.950 €<sup>1</sup>**  
= 17.951 € für den Auris Life Plus Unverb. Aktionspreisempfehlung<sup>2</sup>

UVP Verso Basis  
**21.200 €<sup>1</sup>**  
= 21.201 € für den Verso Life Unverb. Aktionspreisempfehlung<sup>2</sup>

**Service & Garantie geschenkt.<sup>3</sup>**  
Bei Finanzierung im Toyota Komplett Paket.



NICHTS IST UNMÖGLICH

Kraftstoffverbrauch der Aktionsmodelle kombiniert 6,6–3,5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 154–85 g/km (nach EU-Messverfahren). Abb. zeigt Verso Life mit Sonderausstattung.

<sup>1</sup>Unverbindliche Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH (TDG), Toyota-Allee 2, 50858 Köln zzgl. **Überführung**. <sup>2</sup>Unverbindliche Aktionspreisempfehlung der TDG für den Auris Life Plus, 1,33-l-Dual-VVT-i (entspricht einem Kundenvorteil in Höhe von 1.899 €) und für den Verso Life, 1,6-l-Valvematic 7-Sitzer (entspricht einem Kundenvorteil in Höhe von 3.049 €), jeweils zzgl. **Überführung**. Alle Kundenvorteile entsprechen der Differenz zwischen der unverbindlichen Aktionspreisempfehlung und der jeweiligen unverbindlichen Preisempfehlung der TDG per Juli 2013 für den Auris Life Plus und den Verso Life, jeweils zzgl. **Überführung**. **Gilt bei Kaufvertragsabschluss bis 31.12.2013 und Zulassung bis 31.03.2014.**

<sup>3</sup>Bei Abschluss eines Toyota Komplett Finanzierungspakets übernimmt die Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln die Kosten der Servicebausteine „3 x Service“ der CAR-GARANTIE GMBH, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg i. Breisgau und „2 Jahre Anschlussgarantie“ der CG Car-Garantie Versicherungs-AG, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg i. Breisgau bis zu einer maximalen Gesamtleistung von 150.000 km. Für die jeweilige Fahrzeugfinanzierung fallen Zinskosten an. **Gilt für alle Auris und Verso Modelle bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2013.**

Individuelle Preise und Finanzierungsangebote erhalten Sie bei uns:

**Bach OHG**

Heiligenbreite 21 · 88662 Überlingen · Tel.: 07551/62812 · www.autohaus-bach-toyota.de

**Brucker GmbH**

Otterswanger Str. 1 · 88630 Pfullendorf · Tel.: 07552/20200 · www.autohaus-brucker.de